



1 : 25000

1 : 50000

40°

40°

35°

35°

30°

30°

## Standardmaßnahmen Planung

- **Lawinenlagebericht** Gefahrenstufe/-stellen, Lawinenprobleme
- **Wetterbericht** Sicht, Wind, Temperatur, Niederschlag
- **Karte/Führer/Internet** Steilheit, Exposition, aktuelle Verhältnisse
- **Gruppe** Gruppengröße, Eigenkönnen, Risikobereitschaft
- **Notfallausrüstung** LVS, Schaufel, Sonde, Mobiltelefon, Erste-Hilfe, Biwaksack. Empfehlung: Airbag, Helm

Check 1

## Standardmaßnahmen Gelände

- **LVS-Check** am Ausgangspunkt
- **Abstände** Aufstieg: 10 m ab 30°. Abfahrt: 30 m, ab 35° einzeln
- **Gelände optimal nützen** Was ist über/unter mir? Geländefallen?
- **Orientierung** „ich weiß, wo ich bin“ (Sicht!)
- **Gruppe** offene Kommunikation, Tempo, Pausen, Gruppendynamik

Check 1+2

## Check 1

1 gering

2 mäßig

3 erheblich

4 groß

5 sehr groß

< 40°

< 35°

< 30°

**Verzicht**

im Bereich  
der Spur

ganzer  
Hang

Gelände-  
kammer

auf Touren

**stop\* or go**

## Check 2

- Neuschnee
- frischer Triebsschnee
- Altschnee
- Nassschnee
- Gleitschnee

Gefährlich  
für mich?

alpenverein  
österreich



ausweichen  
abbrechen

**stop or go** © 2023

\* go: stark verspürt | Wald | Schmelzharsch



## Notfall Lawine

### Ruhe bewahren, Überblick verschaffen!

Weitere Gefahren?

Anzahl der Verschütteten?

Verschwindepunkt? Primärer Suchraum?

**Notruf** wenn ohne Zeitverlust möglich

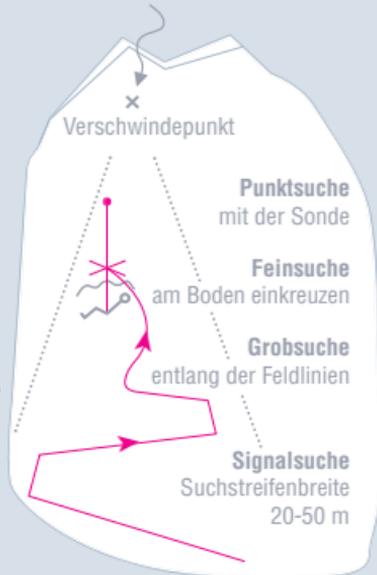
### Verschüttetensuche

- Signalsuche: mit Auge, Ohr und LVS
- Grobsuche: ab Erstempfang, ab „10“ langsamer, präziser
- Feinsuche: ab „5“ landen, LVS zur Oberfläche, 1x einkreuzen, mit Handschuh markieren
- Punktssuche: sondieren mit 25 cm Abstand

### Ausschaufeln

Abstand zur Sonde = Verschüttungstiefe

**Kopf freilegen** mit Händen



## Erste Hilfe

### Bewusstsein prüfen

ansprechen, berühren, Weckreiz setzen

**Atemwege freilegen** Mundhöhle von Schnee befreien

**Atemkontrolle** Kopf überstrecken, sehen und hören

- Atmung JA: weiter ausgraben, stabile Seitenlage Opfer vor Kälte schützen und überwachen
- Atmung NEIN: sofort 5 Atemspenden, weiter ausschaufeln, ehestmöglich Herzlungenwiederbelebung 30:2

**Notruf** wenn noch nicht abgesetzt

## Abtransport

### Notruf

**Ohne Netz kein Notruf** → Standort wechseln

**Kurz halten** Wo? Was? Wer? Wetter? → nicht auflegen

**Euro-Notruf 112 | Bergrettung Österreich 140 | Vbg. 144**

